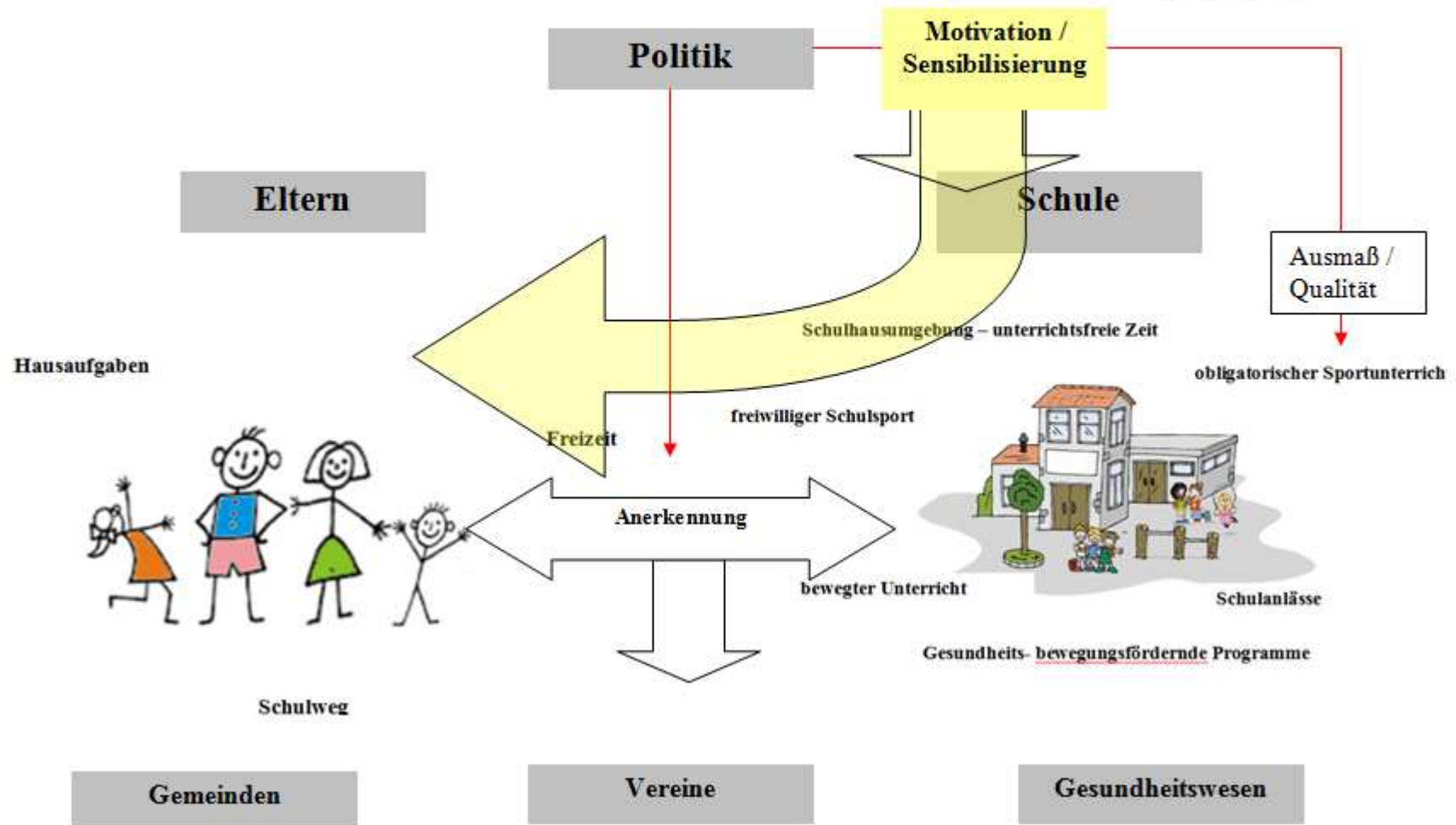


Auslöser:
Bewegungsmangel / Folgen

Ziel:
mehr Bewegung für Kinder/Jugendliche
(1 ½ Stunden Bewegung täglich)



„Schule bewegt sich!“

Ein Projekt des Verbandes Südtiroler Sportvereine, dem
Grundschulsprengel Lana, dem SV-Lana Raika
Amateursportverein und der Marktgemeinde Lana



**Tagung: Bewegung und
Gesundheit**



Wer ist am „Projekt“ beteiligt?

Alle Schüler/Innen des Grundschulsprengel Lana
& seit 2014: Ital. Grundschule Lana

10 Sektionen des SV-Lana Raika Amateursportvereins:

Kunstturnen (1. Klassen)
Tennis (1. Klassen)
Eishockey (2. Klassen)
Yoseikan Budo (2. Klassen)
Volleyball (3. Klassen)
Bahnengolf (4. Klassen)
Sportschiessen (4. Klassen)
Eisstockschießen (5. Klassen)
Kegeln (5. Klassen)
Leichtathletik (5. Klassen)



Ziele des Projektes

- Nachhaltige Förderung des Jugendsports (Freude am Sport und an der Bewegung wecken)
- Prävention von gesellschaftsbedingten Problemen bei Kindern & Jugendlichen (Gewichtsprobleme; motorische Defizite in den grundmotorischen Fähigkeiten)
- Kindern & Jugendlichen so viele Sportarten wie möglich nahe bringen und ihnen auch die Möglichkeit bieten diese auszuprobieren.
- Sportunterricht in der Grundschule unterstützen und neue Impulse geben
- Kindern & Jugendlichen das Vereinsleben im eigenen Dorf nahe zu bringen



Ablauf

Schritt 1: Die Kinder lernen pro Schuljahr 1-2 Sektionen des SV-Lana Raika Amateursportvereins kennen. Die jeweiligen Sektionen werden sich während des Unterrichts den Kindern präsentieren und ihnen einen Einblick in deren Sportart geben.

Schritt 2: Die Schüler/Innen haben die Möglichkeit, sich im Rahmen der Wahlfächer für ein Training bei der jeweiligen Sektion anzumelden. (4 bis 6 Trainingseinheiten am Nachmittag zu jeweils ca. 1-2 Stunden)

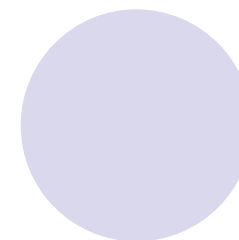
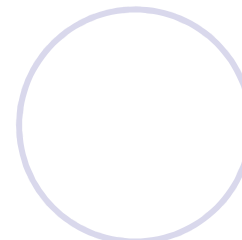
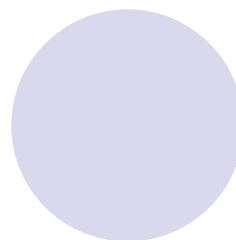
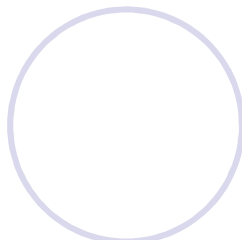
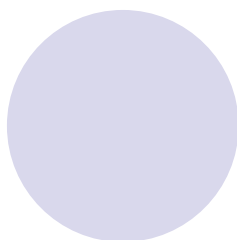
Das Training wird vom Fachpersonal der jeweiligen Sektion geplant und durchgeführt, die begleitende Lehrkraft steht dem Trainer/der Trainerin helfend zur Seite.

Schritt 3: Die Schüler/Innen bekommen von der Marktgemeinde Lana einen Sportpass ausgehändigt.

Schritt 4: Am Ende des 5. Grundschuljahres bekommen die Schüler/Innen je nach dem an wie vielen Sportarten im Rahmen des Projektes sie teilgenommen haben, das bronzene, silberne oder goldene Jugendsportabzeichen der Marktgemeinde Lana vom Bürgermeister verliehen.

Das Abzeichen wird im Rahmen eines Sportfestes am Sportplatz von Lana verliehen werden.





Aufstellung - Monat und Tag
Vorstellung 2016/2017 - Schule in Bewegung

	KN/Lanegg/Ital.								Tisens/Zoll							
	sept	okt	nov	dez	jan	feb	mrz	apr	sept	okt	nov	dez	jan	feb	mrz	apr
Montag		03.				20.			26.						06.	
Dienstag		11.			10.					18.			17.			
Mittwoch			16.				22.							01.	29.	
Donnerstag							09.				17.					
Freitag	23.					03.				07.				17.		
außerhalb Halle-Gaul (Asph.)							X								X	



Vorstellungen

Turnen 1. KI	FR	23.09.2016	von 7.45 - 12.40 Uhr Knabenschule	5 Klassen
WF 1.KI		MO 26.09.2016	(7.45 1A, 8.40 1B, 9.35 1. KI ital. GS, 10.50 1E, 11.45 1F) von 7.45 - 10.15 Uhr Zoll	2 Klassen
			von 11.15 - 12.30 Uhr Tisens	1 Klasse
Kegeln 4. KI	MO	03.10.2016	von 7.45 - 12.00 Uhr Knabenschule	4 Klassen
WF 5.KI			(7.45 4A, 8.40 4B, 9.35 4. KI ital. GS, 10.50 4E)	
	FR	07.10.2016	von 7.45 - 10.15 Uhr Zoll	2 Klassen
			von 11.15 - 12.30 Uhr Tisens	1 Klasse
Eishockey 1. KI	DI	11.10.2016	von 7.45 - 12.40 Uhr Knabenschule	5 Klassen
WF 2.KI			(7.45 1A, 8.40 1B, 9.35 1. KI ital. GS, 10.50 1E, 11.45 1F)	
	DI	18.10.2016	von 7.45 - 10.15 Uhr Zoll	2 Klassen
			von 11.15 - 12.30 Uhr Tisens	1 Klasse
Tennis 1. KI	MI	16.11.2016	von 7.45 - 12.40 Uhr Knabenschule	5 Klassen
WF 1.KI			(7.45 1E, 8.40 1B, 9.35 1. KI ital. GS, 10.50 1A, 11.45 1F)	
	DO	17.11.2016	von 7.45 - 10.15 Uhr Zoll	2 Klassen
			von 11.15 - 12.30 Uhr Tisens	1 Klasse
Volleyball 2. KI	DIE	10.01.2017	von 7.45 - 12.40 Uhr Knabenschule	5 Klassen
WF 3.KI			(7.45 2E, 8.40 2B, 9.35 2.KI ital. GS, 10.50 2A, 11.45 2F)	
	DIE	17.01.2017	von 7.45 - 10.15 Uhr Zoll	2 Klassen
			von 11.15 - 12.30 Uhr Tisens	1 Klasse
Sportschützen 3. KI	MI	01.02.2017	von 7.45 - 10.15 Uhr Zoll	2 Klassen
WF 4.KI			von 11.15 - 12.30 Uhr Tisens	1 Klasse
	FR	03.02.2017	von 7.45 - 12.00 Uhr Knabenschule	5 Klassen
			(7.45 3E, 8.40 3B, 9.35 3.KI ital. GS, 10.50 3A, 11.45 3F)	
Yoseikan Budo 1. KI	FR	17.02.2017	von 7.45 - 10.15 Uhr Zoll	2 Klassen
WF 2.KI			von 11.15 - 12.30 Uhr Tisens	1 Klasse
	MO	20.02.2017	von 7.45 - 12.40 Uhr Knabenschule	5 Klassen
			(7.45 1E, 8.40 1B, 9.35 1.KI ital. GS, 10.50 1A, 11.45 1F)	
Bahnengolf 3. KI	MO	06.03.2017	von 7.45 - 10.15 Uhr Zoll	2 Klassen
WF 4. KI			von 11.15 - 12.30 Uhr Tisens	1 Klasse
	DO	09.03.2017	von 7.45 - 12.00 Uhr Knabenschule	5 Klassen
			(7.45 3A, 8.40 3B, 9.35 3. KI ital. GS, 10.50 3E, 11.45 3F)	
Eisstockschießen 4. KI	DO	16.03.2017	von 8.30 - 11.30 Uhr Gaul/Asphalt	2 Klassen KN
WF 5. KI	FR	17.03.2017	von 9.00 - 10.30 Uhr Gaul/Asphalt	Lanegg
	MO	20.03.2017	von 8.30 - 11.30 Uhr Gaul/Asphalt	2 Klassen Zoll
	DIE	21.03.2017	von 8.00 - 9.30 Uhr Gaul/Asphalt	1 Klasse Tis.
			von 10.00 - 11.30 Uhr Gaul Asphalt	4. KI. Ital.GS
Leichtathletik 4. KI	MI	22.03.2017	von 7.45 - 12.00 Uhr Knabenschule	4 Klassen
WF 5. KI			(7.45 4A, 8.40 4B, 9.35 4. KI ital. GS, 10.50 4E)	
	MI	29.03.2017	von 7.45 - 10.15 Uhr Zoll	2 Klassen
			von 11.15 - 12.30 Uhr Tisens	1 Klasse

07.06.2016

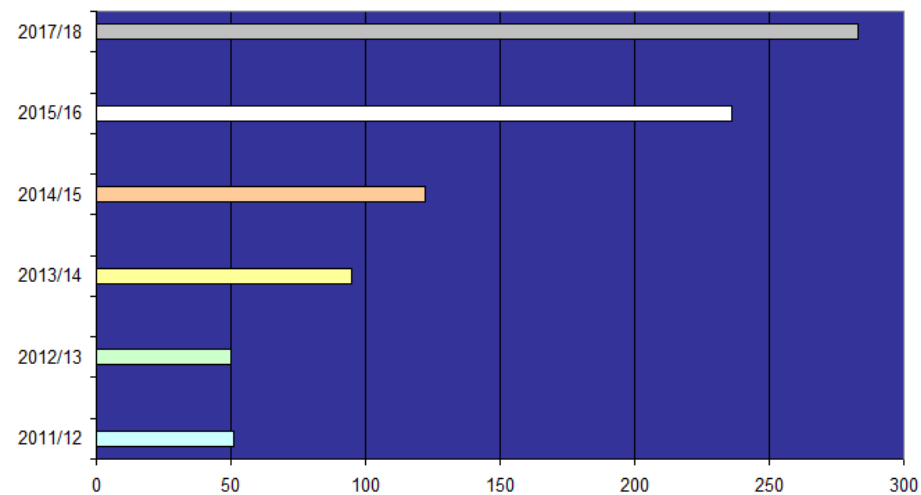
20 Termine,
10 Disziplinen
37 Klassen,
ca 700 SS

Das „Projekt“ im 2. Durchlauf 2016/2017

Projekt „Schule in Bewegung“	WF 2016/17		1. Block	2. Block	3. Block	4. Block
Kunstturnen Deine motorischen Fähigkeiten (Beweglichkeit) und deine Koordination werden spielerisch trainiert	1.	Zollschule		Freitag 4x 11.11 – 02.12.2016 14 – 16 Uhr 16 – 18 Uhr		
Tennis Ziel des Spiels ist es, den Tennisball einmal mehr als der Gegner regelgerecht über ein in der Mitte gespanntes Netz in dessen Spielfeld zu spielen	1.	Lanarena				Freitag 5x 31.03. – 05.05.2017 14 – 15.30 15.30 – 17.00
Eishockey Die Eisfläche erwartet euch, Geschick, Schnelligkeit und jede Menge Spaß, vielleicht wirst auch du ein Young Lion	2.	Gaul		Donnerstag 6x 10.11. – 22.12.2016 17 – 18.15 Uhr		
Yoseikan Budo Du lernst Beweglichkeit, Geschicklichkeit und erhältst einen Einblick in eine der ältesten japanischen Kampfkünste der Welt	2.	Zollschule			Freitag 4x 17.02. – 17.03.2017 14 – 16 Uhr 16 – 18 Uhr	
Volleyball In diesem fairen Mannschaftssport kannst du spielerisch und mit Spaß deine Ballgeschicklichkeit, Reaktion, Sprung- und Schlagkraft, sowie Teamfähigkeit entwickeln	3.	Zollschule			Freitag 4x 13.01. – 10.02.2017 (20.01. fällt aus) 14 – 16 Uhr 16 – 18 Uhr	
Bahnengolf „Minigolf“ gehört zu den Präzisionssportarten, Ziel ist es mit viel Geschick, einer ruhigen Hand & Konzentration den Ball mit so wenig Schlägen, wie möglich in das Loch zu bewegen	4.	Tennis				Mittwoch 4x 29.03. – 26.04.2017 (12.04. fällt aus) 14 – 16 Uhr 16 – 18 Uhr
Sportschießen Diese Sportart mit Tradition ist für Jung und Alt geeignet und bringt Körper und Geist in Schuss. Schießen erfordert und trainiert Werte unseres täglichen Lebens: Konzentration, Geduld, Ausdauer, Selbstdisziplin, Zielbewusstsein und es macht auch Spaß	4.	Lido Lana			Freitag 4x 13.01. – 10.02.2017 (20.01. fällt aus) 16.30 – 17.20 Uhr 17.20 – 18.10 Uhr 18.10 – 19.00 Uhr	
Kegeln Du lernst, die Kugel so auf die Bahn zu bringen, dass sie den Weg zu den Kegeln findet ohne dabei abzuweichen und dann noch möglichst viele zum Umfallen bringt	5.	Lido Lana			Mittwoch 4x 25.01. – 15.02.2017 16 – 18 Uhr	
Eisstockschießen Beim Eisstockschießen kommt es darauf an, mit Geschick, Gefühl und der nötigen Kraft, den Eisstock vom Abspielfeld ins Zielfeld zu befördern. Aber nicht irgendwo hin, sondern möglichst nah an die Daube, dem beweglichen Zielobjekt	5.	Gaul				Mittwoch 4x 05.04. – 03.05.2017 (12.04. fällt aus) 14 – 16 Uhr 16 – 18 Uhr
Leichtathletik Laufen, Werfen, Springen; Hier handelt es sich um sportliche Tätigkeiten, welche die Grundlage für beinahe alle Sportarten darstellen. Wir bringen sie den Kindern unter Berücksichtigung ihres jeweiligen Alters bei	5.	Sportplatz Lana				Freitag 5x 21.04. – 19.05.2017 15 – 16.30 Uhr 15 – 17 Uhr (1x)



2011/12	Kunstturnen 1. Kl.	51
2012/13	Kunstturnen 1. Kl.	32 Teilnehmer (- 15 Kunsttumerinnen)
	Eishockey 2. Kl.	7 Teilnehmer
	<u>Yoseikan Budo</u> 2. Kl.	11 Teilnehmer
2013/14	Kunstturnen 1. Kl.	20 Teilnehmer 23 Teilnehmer
	Eishockey 2. Kl.	6 Teilnehmer
	<u>Yoseikan Budo</u> 2. Kl.	14 Teilnehmer 14 Teilnehmer
	Volleyball 3. Kl.	18 Teilnehmer



2014/15	Kunstturnen 1. Kl.	35
	Eishockey 2. Kl.	4
	<u>Yoseikan Budo</u> 2. Kl.	25
	Volleyball 3. Kl.	20
	Bahnengolf 4. Kl.	18
	Sportschießen 4. Kl.	20



2015/16

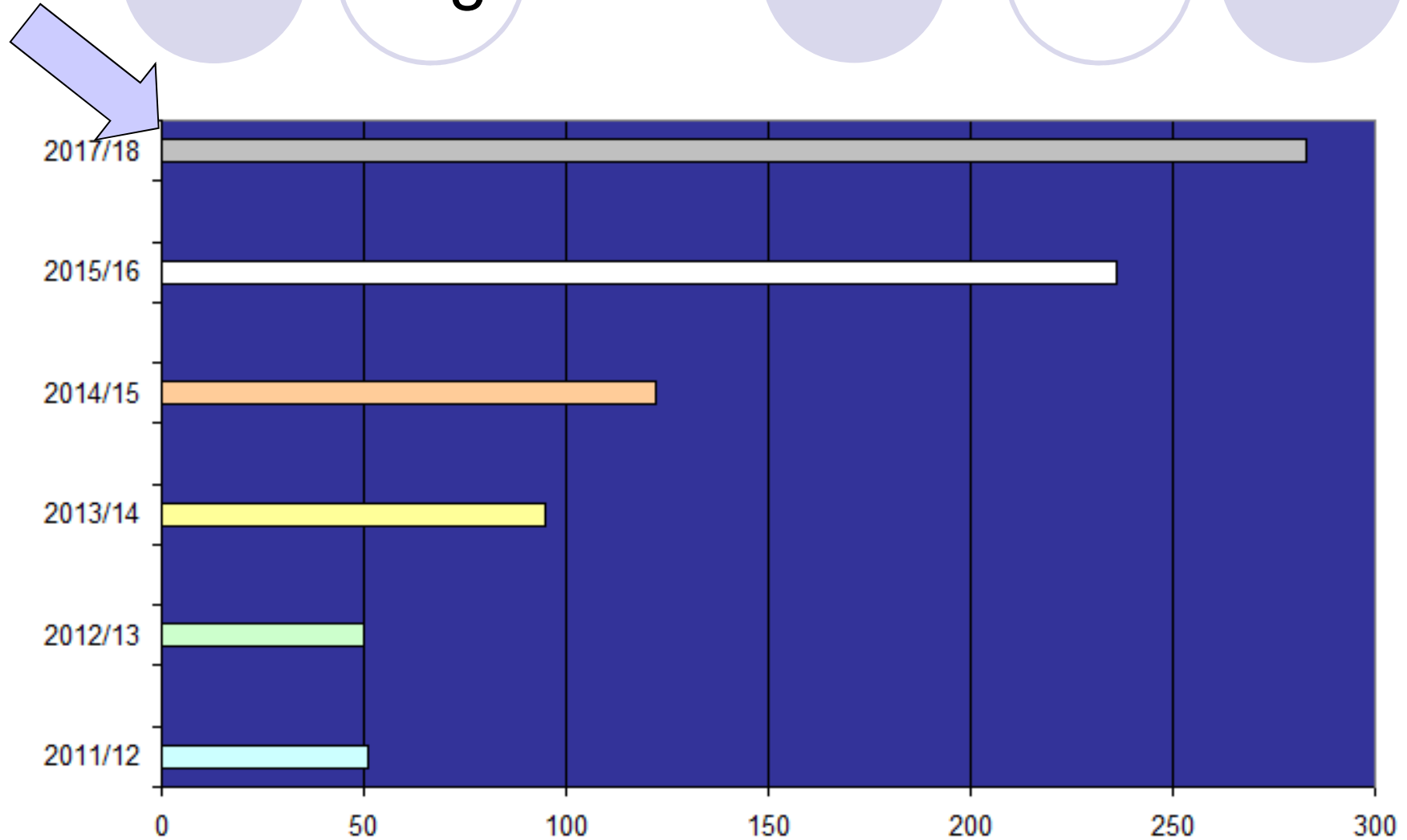
Kunstturnen 1. Kl.	25
Eishockey 2. Kl.	14
<u>Yoseikan Budo</u> 2. Kl.	47
Volleyball 3. Kl.	20
Bahnengolf 4. Kl.	18
Sportschießen 4. Kl.	27
Tennis 1. Kl.	22
Kegeln 5. Kl.	13
Eisstockschießen 5. Kl.	21
Leichtathletik 5. Kl.	29

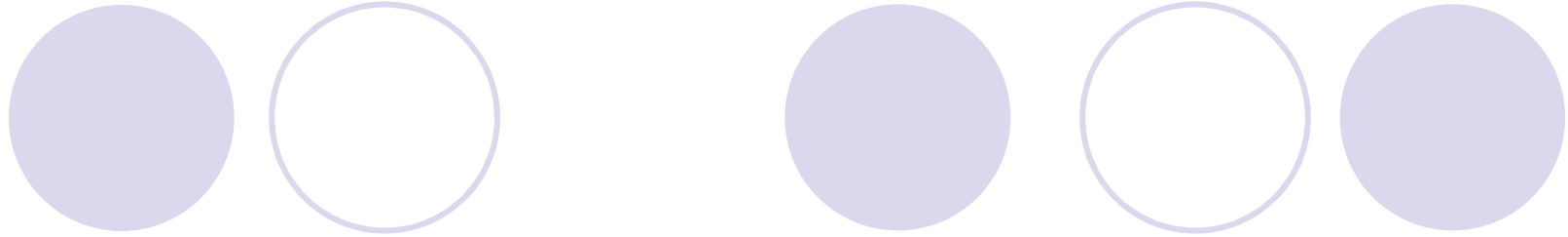
2016/17

Kunstturnen 1. Kl.	43
Eishockey 2. Kl.	7
<u>Yoseikan Budo</u> 2. Kl.	33
Volleyball 3. Kl.	36
Bahnengolf 4. Kl.	28
Sportschießen 4. Kl.	33
Tennis 1. Kl.	33
Kegeln 5. Kl.	22
Eisstockschießen 5. Kl.	20
Leichtathletik 5. Kl.	28

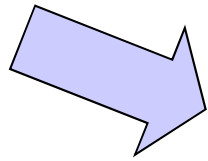


Schule bewegt sich ist im 2. Durchlauf





Von Schule bewegt sich



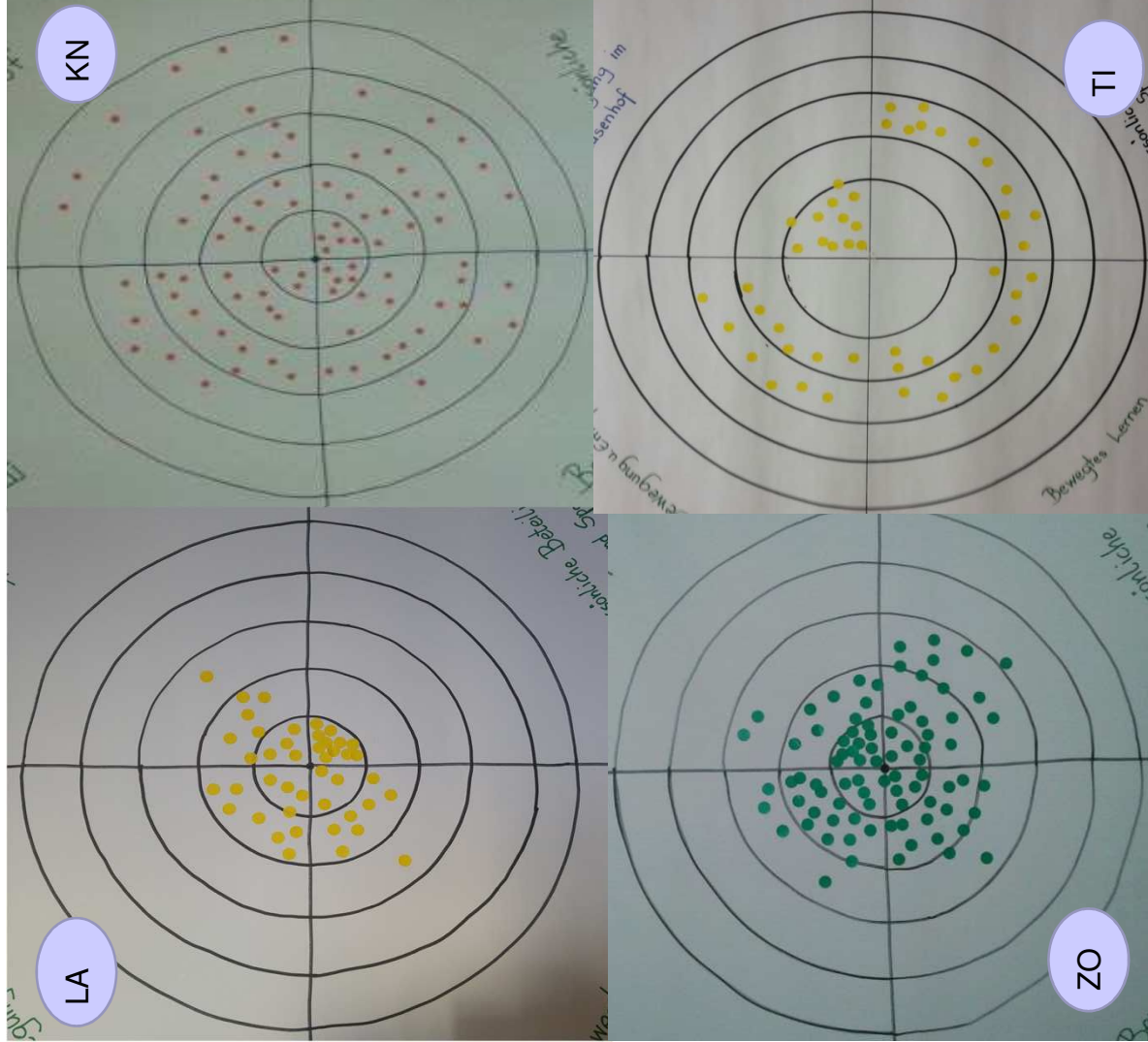
zur bewegten Schule...

Resümee und Ausblick ...



Meine persönliche Beteiligung an Bewegung und Sport in der Schule

Bewegung im Pausenhof



Bewegung u. Entspannung

Bewegtes Lernen

Analyse der 4 Schulstellen Referenzrahmen nach Prof. Dr. Peter Paulus Universität Lüneburg

Eine gute gesunde Schule verständigt sich über ihren Bildungs- und Erziehungsauftrag, setzt ihn erfolgreich um und leistet damit einen Beitrag zur Bildung für nachhaltige Entwicklungen. Sie weist gute Qualitäten in folgenden Bereichen aus und sorgt für deren stetige und nachhaltige Verbesserung durch Schulentwicklung:

- *Pädagogische Wirkungen und Bildungs- und Erziehungserfolg:* Sie fördert bei den Schülerinnen und Schülern Kompetenzen und Haltungen, die ihre Bereitschaft zum lebenslangen Lernen stärken und sie befähigen, in einer sich verändernden Gesellschaft ein erfolgreiches und gesundes Leben zu führen.
- *Qualitätsentwicklung von Schule und Unterricht:* Sie wendet bei der Gestaltung der Strukturen und Prozesse von Schule und Unterricht konsequent Erkenntnisse der Gesundheits- und Bildungswissenschaften an.
- *Gesundheitsbildung und -erziehung:* Sie fördert das Gesundheits- und Sicherheitsbewusstsein und die Gesundheitskompetenzen von Schülerinnen und Schülern

Definition der guten
gesunden Schule



Referenzrahmen schulischer Gesundheitsförderung

Gesundheitsqualität im Kontext der
Schulqualität

Handreichung mit Indikatorenlisten
und Toolbox

April 2008



Auslöser:
Bewegungsmangel / Folgen

Ziel:
mehr Bewegung für Kinder/Jugendliche
(1 ½ Stunden Bewegung täglich)

